

ZŁA

Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego
w Oświęcimiu

ul. Garbarska 1, 32-600 Oświęcim
tel. 33 8444295, 33 4824200, fax 33 8430068



Kalitowska-Gworek Małgorzata
tel. 507 950 540

Małota Iwona
tel. 607 490 692

Pieczka Barbara
tel. 508 339 842

Witkowska Maria
tel. 692 169 419

ZAPRASZAMY !

ZŁA

Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego
w Oświęcimiu



**Bezpłatne edukacyjne spotkania
przed i poporodowe
w ramach kontraktu**

**Z
Narodowym Funduszem Zdrowia**

CIĄŻA PORÓD POŁÓG

*Serdecznie zapraszamy
Panie ciężarne
od 21 tygodnia do końca ciąży.
Spotkania odbywają się
po wcześniejszym
kontakcie telefonicznym.*



*Spotkania z położnymi środowiskowymi
obejmują między innymi tematy:*

PRZEDPORODOWE

- ♥ przebieg ciąży - zmiany zachodzące w organizmie kobiety,
- ♥ rozwój dziecka w łonie matki od poczęcia do narodzin,
- ♥ prawidłowe odżywianie w ciąży - zalecenia dietetyczne,
- ♥ objawy zagrożenia ciąży,
- ♥ plan porodu,
- ♥ poród rodzinny,
- ♥ metody łagodzenia bólu porodowego,
- ♥ procedury administracyjne po porodzie, formy pomocy,
- ♥ formy stymulacji prenatalnej.

POPORODOWE

- 👶 przygotowanie kącika noworodka, omówienie kosmetyków do pielęgnacji,
- 👶 rozkosze kąpieli maluszka - instruktaż,
- 👶 karmienie piersią - korzyści dla matki i dziecka,
- 👶 problemy z laktacją,
- 👶 pozycja i techniki karmienia piersią,
- 👶 pielęgnacja i higiena po porodzie.